

Vliv výživy na naše myšlení a chování

- vliv výživy na úspěch dětí ve škole
 - cukr jako spouštěč agresivity
 - lepek a závislost na jídle
 - podvýživa na úrovni mikroživin
 - co způsobuje nárůst civilizačních chorob
 - obezita není náhoda
 - zdraví bez léků
-

KDO PŘEDNÁŠÍ ? - Mgr. ROMANA KEMPOVÁ

Pracovala jsem 25 let jako učitelka na 1.st. základní škole, a protože se věnuji mimo jiné i výživě, tak jsem si uvědomila, jak výživa ovlivňuje naše chování a myšlení. Výživa také velmi působí na prospěch dětí (jsou neklidné, nesoustředěné, agresivní, mají špatnou paměť i zhoršenou grafomotoriku). Snažím se rodičům vysvětlit, že je nutné (hlavně kvůli dětem) změnit stravovací návyky, abychom byli zdraví a šťastní.

Čtvrtek 20. dubna 2017 v 15:00 hodin
Mateřská škola Halenkovice

**V případě zájmu bude v průběhu přednášky o vaše děti
postaráno.**

Požadavek na hlídání, prosíme, nahlaste třídní učitelce.